

# Mity o miłości

---

Nasza kultura podsuwa nam szereg mitów o miłości i związkach, którymi karmimy się z lubością od zarania naszych dziejów. Od wojny trojańskiej, Iliady i Odysei, poprzez Romea i Julię, Tristana i Izoldę, Carmen, Przemineęło z Wiatrem, Casablankę, naszą swojską Trędowatą, Love Story itp. Mity te, przekazywane z pokolenia na pokolenie, przywoływane przez literaturę, malarstwo, muzykę i film stają się niepostrzeżenie dla wielu z nas naszymi własnymi poglądami na miłość i na związek z drugim człowiekiem. I nawet wtedy, gdy mamy świadomość, że to tylko romantyczny mit ... tęsknimy za nim i chcemy wierzyć w jego prawdziwość. Kto nie chciałby wierzyć, że „prawdziwa miłość wszystko zwycięża”?

Naszym zdaniem wiara w te mity może utrudniać skuteczne budowanie relacji w oparciu o szacunek, porozumienie i nastawienie na konstruktywne rozwiązywanie konfliktów. Na problem ten zwróciła uwagę dr Barbara de Angelis i na podstawie jej propozycji powstał poniższy test. Aby sprawdzić na ile bliskie są Ci te mity, wypełnij go.

## Test

---

Poniżej znajduje się zbiór przekonań, sentencji i aforyzmów o miłości i związkach. W zależności od tego, w jakim stopniu poszczególne stwierdzenia są Ci bliskie, odpowiadają Twoim odczuciom lub miały (mają) wpływ na Twoje relacje przyznaj sobie określoną liczbę punktów, kierując się poniższą skalą:

Jeżeli:

zdecydowanie tak – masz 0 punktów,

raczej tak – wpisz sobie 4 punkty,

raczej nie - 8 punktów,

zdecydowanie nie – 10 punktów.

Czy uważasz, że:

1. Jeśli łączy nas prawdziwa miłość, to nic nie jest w stanie zagrozić naszemu związkowi. Miłość wszystko zwycięży.
2. W imię prawdziwej miłości należy rezygnować ze swoich potrzeb i przyjemności, bo „uczucie łączy dwie wolności w jedną słodką niewolę”.
3. Prawdziwa miłość przetrwa każdą rozłąkę. „Rozłąka sprawia, że serce kocha bardziej”.
4. „Stara miłość nie rdzewieje” – pierwsza miłość jest tą jedynie prawdziwą.
5. Jeśli odnajdę swoją „drugą połówkę jabłka” już nigdy nie spodoba mi się nikt inny.
6. Prawdziwą miłość rozpoznam na pierwszy rzut oka, w chwili, gdy tylko ujrzę tę osobę.
7. Wspólne mieszkanie „na próbę” daje gwarancję trwałego związku.
8. „Ten cię kocha przez kogo płaczesz” – wielka miłość zawsze wiąże się z bólem i cierpieniem.
9. Jeżeli naprawdę kocham partnera, muszę stale mieć go przy sobie, w przeciwnym razie „czuję, że umiera częśćka mnie”.
10. Związek oparty na miłości zawsze będzie interesujący, ekscytujący i namiętny.
11. Tylko seks z połączony z prawdziwą miłością daje najwyższą satysfakcję.
12. Urodzenie dziecka uzdrowi związek, w którym dzieje się nie najlepiej.
13. Związek z właściwą osobą poznam po tym, że bez słów będzie wiedziała, co czuję i czego potrzebuję w danej chwili.
14. Idealny partner da mi wszystko, czego potrzebuję, wypełni mnie i nada sens mojemu życiu.
15. Miłość to jedyne wyjście z samotności, bo „każdy z nas jest aniołem z jednym skrzydłem. Jeśli chcemy pofrunąć, musimy mocno się objąć”.
16. „Prawdziwie kochasz wtedy, kiedy nie wiesz, dlaczego”.

17. W prawidłowym związku z natury rzeczy panuje harmonia; niepotrzebne są żadne szczególne wysiłki, aby ją osiągnąć.
18. Poczucie honoru wymaga, aby czekać na przeprosiny, gdy ktoś Cię obraził lub zranił Twoje uczucie.

Opis wyników według swobodnej interpretacji opartej na życiowym doświadczeniu.

150 - 180 punktów. Gratuluję i życzę wszelkiej pomyślności, chociaż sugeruję ostrożność, gdyż ten wysoki wynik nie daje gwarancji cudownego związku. Wzruszasz się tylko oglądając „Casablanke”, a poza tym myślisz realistycznie o życiu i miłości. Pewnie już wiesz, że sama miłość nie gwarantuje udanego związku i że aby taki związek zaistniał potrzebna jest jeszcze umiejętność komunikacji opartej na szacunku, podobieństwo postaw oraz baaaardzo dużo pracy.

120 - 150 punktów. To, co myślisz o związku dwojga ludzi wciąż jeszcze pozostaje pod wpływem romantycznych ideałów i marzeń o wielkiej, prawdziwej miłości. To wprawdzie bywa urocze, ale niesie za sobą spore ryzyko bolesnych rozczarowań. Konflikty i kryzysy w związkach nawet bardzo kochających się ludzi są rzeczą zupełnie normalną. Idealnych, sielankowych związków nie ma w realnym świecie, za to w filmie i literaturze „wielka miłość” sprzedaje się nadal doskonale, nawet lepiej niż najazdy kosmitów.

90 - 120 punktów. Idę o zakład, że o kilku swoich związkach nawet nie chcesz pamiętać i zastanawiasz się nie raz, co z Tobą jest nie tak. A może z Nimi? Czy dostrzegasz jakieś podobieństwa u swoich partnerów? „Miłość jest ślepa”, a Ty pewnie bardziej zakochujesz się w samej miłości niż w żywych, realnych ludziach. Powtarzalność pewnych złych wyborów i wynikające z nich trudne życiowe sytuacje mogą i powinny Cię niepokoić. Samo czytanie poradników tu jednak nie wystarczy. Czasami trzeba zwrócić się o pomoc do specjalisty.

0 - 90 punktów. Kolejne miłosne niepowodzenia masz jak w banku. Czas dorosnąć. Przestań winić kolejnych partnerów za swoje rozczarowania i przyjrzyj się sobie. Na pocieszenie Ci powiem, że te wszystkie związki od początku skazane były na niepowodzenie. Dalsze udawanie, że nie ma problemu, zgodnie z zasadą „kto ma szczęście w kartach ten nie ma szczęścia w miłości”, z pewnością zaowocuje Twoimi sukcesami w grze w karty.

I co sądzisz o swoich wynikach?

Jak myślisz, jak te przekonania mogą działać w Twoim przypadku?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Jak możesz zacząć zmieniać swoje przekonania na temat miłości i tego na czym ona polega?  
Poświęć chwilę aby spisać pierwsze pomysły, które przychodzą Ci do głowy?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Na podsumowanie dodam, udany związek w większym stopniu bazuje na codziennej, pozytywistycznej „pracy u podstaw” niż romantycznych porywach. Te ostatnie mogą dodawać związkowi smaczku i barw. I sprawiać, że czasem uniesiemy się, we dwoje, nad ziemią.